

れいわ ねんと  
令和6年度




























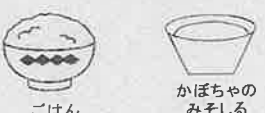


# 12月

がっこう きゅうしょく

## 学校給食 もりつけ表

ひょう



月	火	水	木	金
<p>2 長浜の日</p> <p>だいこんなます</p>  <p>ながはまさんかぼちゃコロック</p>  <p>ごはん おやこどんぶりのく</p> <p>長浜でとれた「かぼちゃ」を使ったコロックを味わいましょう。</p>	<p>3 おからのいりに</p>  <p>さばのみりんしょうゆがけ</p>  <p>ごはん かぶのみそしる</p> <p>かぶは、これから旬の野菜です。味わいましょう。</p>	<p>4 もやしちゅうかあえ</p>  <p>やきぎょうざ</p>  <p>ごはん まあぼうどうふ</p> <p>ぎょうざは一人2こです。</p>	<p>5 パリパリあえ</p>  <p>とりにくのしおこうじやき</p>  <p>ごはん はくさいのみそしる</p> <p>パリパリあえには、かみこたえのあつぽづけが入っています。</p>	<p>6 リクエスト (高月中)</p> <p>かみかみあえ</p>  <p>ちくわのてんぷら</p>  <p>ソフトめん きつねうどんのしる</p> <p>高月中学校のリクエストを味わいましょう。</p>
<p>9 澄賀の日</p> <p>だいがかいも</p>  <p>わかめとコーンのレモンふうみあえ</p>  <p>ごはん おうみぎゆうすきやきふうじ</p> <p>近江牛学校給食提供事業でいただいた近江牛を味わいましょう。</p>	<p>10 こまつなのいるどりあえ</p>  <p>さけのしおやき</p>  <p>わかめごはん こうやどうふのたまごじじ</p> <p>高野豆腐は、豆腐を凍らせてから乾燥してつくる保存食です。</p>	<p>11 セレクトあかず</p> <p>ポイルキャベツ</p>  <p>はさむ ハンバーグどちらか ウィンナー</p>  <p>カットコッペパン はくさいときのこのスープ</p> <p>ハンバーグかウィンナーのどちらかをセレクトしましたか？</p>	<p>12 スバゲティサラダ</p>  <p>ぶりのてりやき</p>  <p>きょうかまいいりごはん ぶりからじる</p> <p>ブリは青背の魚です。血液をサラサラにしてくれますよ。</p>	<p>13 国際食 (ガーナ共和国)</p> <p>チョコプリン</p>  <p>スパイシーチキン</p>  <p>ジョロフライス ガーナフランクスープ</p> <p>ジョロフライスはトマト味のピラフのことです。</p>
<p>16 リクエスト (朝日小)</p> <p>フルーツクリーム</p>  <p>アジフライ</p>  <p>しょくぱん はるさめスープ</p> <p>食パンにフルーツクリームをつけていただきます。</p>	<p>17 ほうれんそうのおひたし</p>  <p>なつとう</p>  <p>きょうかまいいりごはん だいこんのそばろに</p> <p>冬が旬のだいこんをやわらかくにたろぼろ煮を味わいましょう。</p>	<p>18 ポテトサラダ</p>  <p>れんこんはさみあげ</p>  <p>ナン キーマカレー</p> <p>ナンにキーマカレーをつけていただきます。</p>	<p>19 冬至給食</p> <p>ゆかりあえ</p>  <p>さわらのゆずみそがけ</p>  <p>ごはん かぼちゃのみそしる</p> <p>冬至にちなんだ「ゆず」と「かぼちゃ」を味わいましょう。</p>	<p>20 クリスマス給食</p> <p>クリスマスデザート</p>  <p>はっこうにゅう</p>  <p>モミの木チキンカツ どうもろこしごはん ふゆやさいクリームスープ</p> <p>クリスマスにちなんでモミの木型のチキンカツを味わいましょう。</p>

### 冬休みの食生活について

はやね はやお あさ  
「早寝・早起き・朝ごはん」で、  
せいかつ とどの  
生活リズムを整えよう！

食べ過ぎに気をつけよう！

日本の伝統行事に触れる機会にしよう！

※献立は変更になる場合があります。