

れいわ ねんど  
令和6年度

11月

がっ こう きゅう しょく

学校給食 もいつけ表

ひょう

ながはま ほくぶ がっこうきゅうしょく  
長浜北部学校給食センター

全国味巡り【長崎県】

うらがみそぼろ  
にんじんゼリ  
きびなこのなんぼんづけ  
ちやんぼん  
ラーメンスープ  
ちゆつがめん  
いれる  
テーマは、「人参」です。

10月27日～11月9日までは  
全国読書週間です。読書のテーマ  
になんだ絵本を探してみましょう。

どく しょ しゅう かん  
読書週間  
給食

5  
てつじんサラダ  
はっこうにゆう  
ホキのレモンだれ  
ごはん  
だいこんのみそしる

6  
カミカミサラダ  
ミートボールの  
ケチャップいため  
かとうこっぺぱん  
とうにゆう  
コーンチャウダー

7  
かきあげ  
あつげのそぼろに  
ごはん  
わかめのすましる

8  
バリバリあえ  
いかのしょうがやき  
ごはん  
にくじゃが

テーマは、「海産」です。

テーマは、「とうもろこし」「じゃが芋」です。

テーマは、「ごはん」です。

テーマは、「いい菌の日」です。

11 リクエスト(びわ中)  
ほうれんそうのソテー  
チーズオムレツ  
こくとうコッペパン チキンスープ

12  
キャベツのレモンサラダ  
アジのあじがらめ  
ごはん  
けんちんみそしる

13  
グリーンサラダ  
ハンバーグの  
デミグラスソース  
インディアンピラフ ポトフスープ

14  
キャベツのごまあえ  
さけのさいきょうやき  
ごはん  
いかとさいもの  
にもの

15 リクエスト(高時小)  
はくさいのこんぶあえ  
とりにくのカレーやき  
たきこみごはん  
さつまじる

びわ中学校のリクエスト給食を味わい  
ましょう。

レモン風味のサラダを味わいませう。

インディアンピラフとは、カレー味のピラ  
フのことです。

旬の里手を味わいませう。

高時 小学校のリクエストを味わいま  
しょう。

18 滋養の日献立  
おうまいムース  
かんでんサラダ  
きょうかまい  
いりごはん  
おうみぎゅうカレー

19 ノンエッグポテトサラダ  
しろみさかなフライ  
ソースがけ  
カット  
コッペパン  
はくさいの  
クリームシチュー

20  
きゅうりのちゅうかあえ  
やきにくいため  
ごはん  
ちゅうかスープ

21  
カリポリサラダ  
はっこうにゆう  
コーンしゅうまい  
あぶたまどんのく

22 和食の日  
きりぼしだいこんの  
すのもの  
さわらのこうみ  
マヨやき  
ごはん  
こまつなの  
みそしる

近江牛入りのカレーを味わいましょ  
う。

カットコッペパンにポテトサラダを  
はき挟んでいただきます。

スープは、底に臭が残らないようによく  
かき混ぜて配膳しましょう。

コーンしゅうまいは、一人2個で  
す。

和食の日献立を味わいませう。

25 長浜の日献立  
だいのコロコロサラダ  
ながはまさんキャベツ  
メンチカツ  
ごはん  
はくさいのみそしる

26  
わかめとツナのサラダ  
カレーのからあげ  
ごはん  
にらたまスープ

27 リクエスト(余呉小中)  
クリームだいふく  
チキンなんぼん  
ごはん  
とうふの  
ちゅうかに

28  
マカロニサラダ  
さばのみりん  
しょうゆがけ  
ごはん  
かぶらのみそしる

29  
ミニあげパン  
だいこんサラダ  
ソフトめん  
カレー  
うどんのしる

ながはまさん  
キャベツを使用  
して作った  
キャベツメンチカツ  
を味わいましょ  
う。

サクサクと揚がったカレーのから揚げを  
味わいませう。

余呉小 中学校のリクエスト給食を  
味わいませう。

これから旬をかえるかぶを味わい  
ませう。

人気メニューの一つであるミニあげ  
パンを味わいませう。

※献立は変更になる場合があります。