

れいわ おんど
令和6年度



5月
ひょう
学校給食 もりつけ表

がっ こう きゅう しょく
学校給食

ながはま ほくぶ がっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター



憲法記念日

チンゲンサイのごまあえ



やきぎょうざ



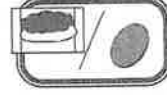
ごはん



まあぼうどうふ

2

かしわもち



かつおフライ



チキンライス



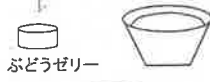
やさいの
コンソメスープ

焼きぎょうざはひとり2こです。

今が旬の「初カツオのフライ」を味わい
ましょう。

7

ぐいろいろサラダ



ぶどうゼリー



きょうかまいり
ごはん

ポークカレー



こどものひのふりかえ
きゅうじつ

8 国際食【ベトナム】

キャベツのタルタルサラダ



あげはるまき



カットコッパン



フォー

カットコッパンにはるまきやサラダを
はさんでいただきます。

9

滋養の日

ゆばとなのはなの



わかさぎのかりんあげ



ごはん



うちまじる

びわ湖の湖魚「わかさぎ」を味わいま
しょう。

10 ほうれんそうのかつおあえ



ぶたにくの
しょうがいため



ごはん



けんちんじる

しょうががたっぷり入った「豚肉のしょう
がいため」を味わいましょう。

13

ノンエッグポテトサラダ



さけのてりやき



ごはん



たまねぎのみそしる

今が旬の「新たまねぎ」のみそ汁を味わ
いましょう。

14

きゅうりのこんぶあえ



かきあげ



ごはん

おやこんぶりのぐ

親子どんぶりの具を少しづつごはん
にかけていただきます。

15

ツナとアスパラガスのサラダ



いちごジャム

ゆる



しよくぱん

とりにくの
マーメレードやき



キャベツのポトフ

旬の「アスパラガス」を味わいまし
ょう。

16

きりぼしだいごんの
にも



すずきの
レモンふうみあげ



ごはん



こまつなのみそしる

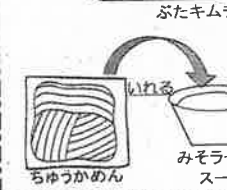
「すずき」は白身の魚です。四角く切つ
て揚げてレモンだれをかけました。

17

アセロラゼリー



ぶたキムチ



ちゅうかめん

みそラーメン
スープ

中華めんを少しずつラーメンスープへ
入れていただきます。

20

はっこう
にゅう
にんじんとツナのいためもの



さばのおやき



ごはん



じゃがいもの
みそしる

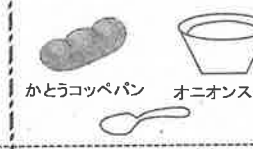
旬のじゃがいものみそ汁を味わいま
しょう。

21

スパゲッティソース



メンチカツ



かとうコッパン

オニオンスープ

「かとうコッパン」は、規格コッパン
に砂糖の量を増やしたパンです。

22

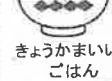
ヨーグルト



かける

ぎゅうにく

しゃきしゃきどんのぐ



きょうかまいり
ごはん

ちゅうかコーンたまご
スープ



スープ

ごはんに「牛肉のシャキシャキ丼の具」
をかけていただきます。

23

はるさめのすのもの



ちくわのいそべあげ



ごはん



じゃがいもの
うまに

春雨のすもの物には、春雨、きゅうり、に
んじん、ハムが入っています。

24

マカロニサラダ



ハンバーグ
ケチャップソース



ごはん



とうふの
すまじる

マカロニサラダのマヨネーズは、ノン
エッグマヨネーズです。

27

かみかみ献立

くきわかめのきんぴら



ポークしゅうまい



ごはん



あつあげの
ちゅうかに

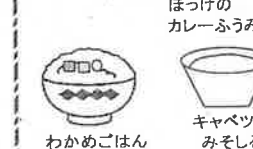
「きわかめ」は、わかめの茎の部分で、か
みごたえのある食べ物です。

28

おからのいりに



ほっけの
カレーふうみやき



わかめごはん

キャベツの
みそしる

今のキャベツは「春キャベツ」と言って、
やわらかいのが特長です。

29

さっぱりサラダ



オムレツ



こくろコッパン

ポークビーンズ

「さっぱりサラダ」には、水菜、ほうれん
草、きゅうり、鶏ささみが入っています。

30

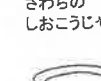
アスパラガスのごまあえ



さわらの
しおこうじやき



ごはん



わかたけじる

「若竹汁」に入っている旬のたけのこを味
わいましょう。

31

ピーチコンポート



かみかみあえ



きょうかまいり
ごはん



すきやきふう
に

「かみかみあえ」は、するめ、キャベツ、
きゅうりが入っています。よくかんで！

※献立は変更になる場合があります。