



れいわ わんど
令和6年度

がっこう きゅうしょく ひょう
学校給食 もいつけ表

ながはま ほくぶ がっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

4月



9
ほうれんそうのサラダ
ホキのあじがらめ
わかめごはん ふとたまねぎのみそしる

みそ汁は、底に具が残らないようによくかき混ぜて配膳しましょう。

10
インゲンのごまあえ
とりにくのてりやき
ごはん わかたけじる

鶏肉の調理焼きは、個数が決まっていますので、上手に盛りつけましょう。

11
なのはなのおひおたし
さわらのかんこくふうみやき
ごはん にくじゃが

春が旬のサワラを味わいましょう。

12 入学・進級お祝い献立
おいわいクレープ
だいのすコロコロサラダ
ごはん あぶたまどんのぐ

入学・進級 お祝い献立を味わいましょう。

15 かみかみ献立
きんぴらごぼろ
トンカツ
ごはん じゃがいものみそしる

一口5回より、10回 よく噛んでいただきます。

16 ツナサラダ
サクフライ
かとうコッパン ミネストローネスープ

加糖コッパンは、いつものコッパンより砂糖が15%多く使われています。

17 ナムル
ピビンバ
ごはん チンゲンサイのちゅうかスープ

ごはんに、ピビンバの肉とナムルをのせてピビンバ丼にさせていただきます。

18 全国味巡り【島根県】
こんぶあえ
トビウオフライ
まいたけごはん きりぼしだいごんのみそしる

トビウオは、体の長さが35cm位の魚です。背中は濃い青色をしていて、おなかは銀色です。

19 はるさめのサラダ
やきウインナー
ごはん チキンカレー

鶏肉の入ったチキンカレーを味わいましょう。

22 いちごゼリー
とりにくのガチャトーレ
マーブルしょくぱん ポトフ

マーブル食パンには、黒糖が入っています。

23 滋養の日
あかこんにやくのぎゅうにくロコケいためもの
ごはん ゆぼのすましる

滋養県産食材や滋養の特産品を味わいましょう。

24 はなやさいサラダ
ハンバーグのデミグラスソース
きょうかまいいりごはん コーンクリームスープ

花野菜サラダとは、花の実を食べている野菜を使って作ったサラダのことです。

25 のざわなのいためもの
あじのしおやき
たけのごはん ぶたじる

春が旬のたけのこを味わいましょう。

26 こんにやくサラダ
とりにくのからあげ
ごはん とうふのちゅうかに

こんにやくには、おなかのお掃除してくれる栄養がたくさん入っています。

29
昭和の日

30
れんこんサラダ
おこのみやきふうたまごやき
ソフトめん のっぺいうどんのしる

ソフト麺は、1/4か半分は切っています。

給食が はじまります♪
よく味わって 食べよう